



Lionel Lecaque a été récompensé pour son investissement à la cause du basket-ball. Photo RL

En cette fin d'après-midi du mois de septembre, il fait encore bon. Les portes du centre sportif de Novéant-sur-Moselle sont grandes ouvertes et le soleil inonde l'intérieur du bâtiment. Une dizaine de jeunes joueurs du G SAN, le club de basket groupe sportif d'Arnaville-Novéant, sont déjà là. Ils s'échauffent devant le panier de basket. D'autres arrivent encore, viennent saluer leur entraîneur avant d'aller rejoindre leurs amis sur le terrain. Et c'est là que nous rencontrons Lionel Lecaque, entraîneur de cette équipe U15.

### *Histoire de famille*

Pour Lionel, le basket est une histoire de famille. Sa mère et sa sœur sont au G SAN depuis de nombreuses années. Lui a rejoint ce club de basket il y a une vingtaine d'années. « Avant, je jouais au foot et j'étais content de profiter du travail de mes entraîneurs. En tant que joueur, je me suis donc tout naturellement orienté vers des formations d'entraîneur. Aujourd'hui, je joue en équipe senior et j'en suis aussi le coach », résume-t-il.

Lionel Lecaque est également arbitre. « Le fait de jouer, d'arbitrer et de coacher me donne beaucoup de satisfaction. Tous les aspects de ces trois activités sont complémentaires », poursuit-il. Récemment, Lionel a reçu une lettre de félicitations de la FFBB pour son implication à la cause du basket-ball.

### *Corriger, encourager et conseiller*

Régulièrement, Lionel interrompt notre discussion pour proposer d'autres exercices à ses jeunes joueurs. Il reste attentif à chacun, corrige une posture, encourage, donne des conseils.

« Je propose des cycles d'entraînement, en général sur trois séances. Après l'aspect défensif, on passera au jeu rapide, au shoot. La gestuelle est importante. On répète des mouvements semaine après semaine. »

C'est avec une grande attention que chaque joueur écoute Lionel. On se rend ainsi compte du rôle important d'un entraîneur dans la pratique d'une activité sportive.

Sachez que le G SAN recrute toujours et aimerait avoir des joueurs dans toutes les catégories.

*Contact auprès : de Josette Fosset au 03 83 81 50 68 ou d'Huguette Lecaque au 03 54 62 14 90.*